

## EEG (uniaktivaatio) eli elektroenkefalografia – aivosähkökäyrä

Sinulle on varattu aika **EEG uniaktivaatio** tutkimukseen. Uniaktivaatio tutkimukset pyritään tekemään klo 12 tai sen jälkeen.

Tutkimuksiin tullessa on valvottava ennen tutkimusta seuraavasti:

**0 – 2 -vuotiaat:** Ei valvomista, tutkimus ajoitetaan päiväunien aikaan. Hereillä on pysyttävä 3 tuntia ennen tutkimusta. Ei saa nukkua matkan aikana!

**yli 2 -vuotiaat ja aikuiset:** Vähennetään edellisen yön nukkumista 3 tuntia. Ei saa nukkua päiväunia eikä myöskään matkan aikana!

### Tutkimuksen tarkoitus

EEG on kivuton ja vaaraton tutkimus, jossa rekisteröidään aivojen sähköistä toimintaa.

### Tutkimukseen valmistautuminen

Hiukset on pestävä ja kuivattava ennen tutkimusta, hiusten muotoilutuotteita ei tule käyttää.

Syödä ja juoda saa normaalisti. Säännöllisesti käytössä olevat lääkkeet saa ottaa, mutta särky- ja unilääkkeitä tulee välttää 3 vuorokautta ennen tutkimusta.

Katso edellisen yön nukkuminen yllä olevasta ohjeesta. Lapsella voi olla mukana maito- tai mehupullo, tutti, unilelu tai -riepu, jos hän on niihin tottunut.

Tutkimukseen ilmoittautuminen tapahtuu itseilmoittautumisautomaatilla pääaulassa (A-aula). Ota mukaasi viivakoodillinen henkilökortti, Kela- tai ajokortti.

### Tutkimuksen suoritus

Tutkittavan päähän asetetaan myssy, jossa on useita elektrodeja.

Elektrodien keskellä oleviin reikiin laitetaan vesiliukoista geeliä, joka toimii välittäjäaineena ja auttaa saamaan hyvän kontaktin ihoon.

Rekisteröinnin aikana ollaan makuuasennossa. Unen saannin helpottamiseksi annetaan melatoniinia. Tutkimus kestää noin tunnin.

### Tutkimustulos

Tutkimustulokset saa lähettävältä lääkäriltä.

### Ajanvarauksen peruuntuminen

**Mikäli haluat muuttaa aikoja esteiden tai sairastumisen vuoksi, on ajanmuutoksesta soitettava hoitavaan poliklinikkaan tai osastoon.**

Tervetuloa!