

Röntgen

Potilasohje Eksote

## YLEISOHJE INSULIINIÄ KÄYTTÄVÄLLE DIABEETIKOLLE PAKSUSUOLIKUVAUKSEN VAATIMAN TYHJENNYKSEN AIKANA

Ennen tutkimuksen tilaamista varmistakaa, että ette ole raskaana. On tärkeää, että suoli saadaan tyhjenemään perusteellisesti, jotta röntgenkuvauksessa voidaan löytää pienetkin suolenseinämän muutokset.

Liitteenä on 2 vaihtoehtoa tutkimuksen vaatimaa kahta tyhjennyspäivää varten. Lisäksi joudutaan ottamaan ulostuslääkkeitä, jotka aiheuttavat ripulia ja elimistöstä poistuu nestettä normaalia enemmän. Kuivumisen estämiseksi suositellaan juotavaksi ainakin litra enemmän vettä kuin ateriamalliin on sisällytetty.

Insuliinituntemuksiin voi ottaa sokeria tai sokerilla makeutettua teetä tai mehua (maitotuotteet ovat kiellettyjä, samoin hiilihappoiset juomat.) Insuliiniannosten tarvittavat muutokset kysykää omalta lääkäriltä tai diabeteshoitajalta. (Muutoksiin vaikuttavat röntgenkuvausaika, insuliininlaatu, pistokerrat ym.). Verensokereita on syytä seurata useampia kertoja molempina tyhjennyspäivinä.

Tyhjennyspäivien aikana ei saa käyttää rautatabletteja, muut lääkkeet voi ottaa ajallaan. Tyhjennystä varten ostakaa apteekista 2 X TOILAX -yhdistelmäpakkausta.

TIEDUSTELUT Etelä-Karjalan keskussairaala, röntgenosasto puh.0401274189

TUTKIMUKSEN KESTO 1-2 tuntia

ESIVALMISTELUT

### VAIHTOEHTO 1.

Kahden päivän rankka suolistotyhjennys saattaa väsyttää ja heikottaa ennestäänkin huonokuntoista potilasta. Tätä pyritään estämään ostamalla apteekista esim. NUTRIDRINK -ravintojuomaa, joka sisältää runsaasti energiaa ja ravintoaineita.

Ruokavalioon kuuluvien juomien lisäksi voi käyttää vapaasti sokeroimatonta teetä tai kahvia, kirkkaita liha- tai kasvisliemiä sekä vettä.

Röntgen

KAKSI PÄIVÄÄ ENNEN TUTKIMUSTA:

RUOKAVALIO:

KELLO	NESTELAATU	MÄÄRÄ	HH g	KCAL
08.00	Nutridrink	2dl	36	300
	Tee/kahvi + hed.sokeri	2 tl	10	20
10.00	Tuoremehu (sakaton)	2 dl	20	80
12.00	Nutridrink	2dl	36	300
	Tuoremehu	2dl	20	80
14.00	Kahvi/tee + hed.sokeri	4 tl	20	40
15.30	Tuoremehu	2 dl	20	80
17.00	Nutridrink	2dl	36	300
	Tuoremehu	2 dl	20	80
19.00	Tee/kahvi + hed. sokeri	2 tl	10	20
21.00	Nutridrink	2dl	36	300
	Tuoremehu	2 dl	20	80
	Yhteensä n.	285	1700	

TYHJENNYS

Klo 12.00 Toilax 2 tabl. niellään kokonaisena.  
Klo 18.00 Toilax 2 tabl. niellään kokonaisina  
Klo 20.00 Toilax-pienoisperäruiske peräsuoleen

YKSI PÄIVÄ ENNEN TUTKIMUSTA:

RUOKAVALIO

Sama kuin edellisenä päivänä.

TYHJENNYS

Klo 12.00 Toilax 2 tabl.  
Klo 18.00 Toilax 2 tabl.

TUTKIMUSPÄIVÄ:

Aamulla pitää juoda 1-2 lasillista vettä tai mehua. EI SAA syödä, tupakoida eikä purra purukumia.

Vähintään kaksi tuntia ennen tutkimuksen alkua laitatte Toilax - pienoisperäruiskeen peräsuoleen.

Röntgen

**TUTKIMUKSEN KULKU:**

Paksusuoli täytetään peräsuolen kautta varjoaineella ja ilmalla. Tutkimuksen aikana käännytte tutkimuspöydällä eri asentoihin ja samalla otetaan kuvia paksusuolen eri osista.

**VAIHTOEHTO 2.**

**KAKSI PÄIVÄÄ ENNEN TUTKIMUSTA:**

**RUOKAVALIO**

Tunnin välein 20 g hiilihydraatteja valveillaoloajan (n. klo 8.00 - 22.00). Sopivia 20 hiilihydraatin kerta-annoksia ovat: tuoremehu 2 dl (sakaton) tai kahvi/tee + hedelmäsokeri 4 tl tai sokeroitu hiilihapoton virvoitusjuoma 2 dl tai liha- tai kasvisliemi, jonka suuruksena on 2 rkl vehnä jauhoja tai sokeroitu mehukeitto 2 dl. Yhteensä näistä tulee n. 1200 kcal, hiilihydraatteja 300 g.

**TYHJENNYS**

Klo 12.00 Toilax 2 tabl niellään kokonaisina.  
Klo 20.00 Toilax -pienoisperäruiske peräsuoleen.

**YKSI PÄIVÄ ENNEN TUTKIMUSTA:**

**RUOKAVALIO**

Sama kuin edellisenä päivänä.

**TYHJENNYS**

Klo 12.00 Toilax 2 tabl.  
Klo 20.00 Toilax -pienoisperäruiske.

**TUTKIMUSPÄIVÄ:**

Aamulla pitää juoda 1-2 lasillista vettä tai mehua. Ei saa syödä, tupakoida eikä purra purukumia.

**TUTKIMUKSEN KULKU:**

Paksusuoli täytetään peräsuolen kautta varjoaineella ja ilmalla. Tutkimuksen aikana käännytte tutkimuspöydällä eri asentoihin ja samalla otetaan kuvia paksusuolen eri osista.

Röntgen

**JÄLKIHOITO:**

Tutkimuksen jälkeen syöminen on hyvä aloittaa kevyesti. Juokaa edelleen runsaasti, koska se edistää varjoaineen poistumista paksusuolesta. Varjoaine poistuu paksusuolesta 1-2 viikon aikana.

**TUTKIMUSTULOKSET:**

Tutkimustulokset saatte lähettävältä lääkäriltä seuraavan poliklinikkakäynnin yhteydessä tai puhelimitse jos Teillä on sovittu soittoaika lääkärillenne.