

Tervetuloa diabetesryhmään



Kiinnostaako diabetes?

Haluatko saada lisätietoa terveytesi hoitamiseen?

Ryhmäohjaukset on tarkoitettu diabetekseen sairastuneille ja diabetesriskissä oleville. **Paikka:** Armilan terveysasema, neuvotteluhuone.

TI 3.9.2019 klo 14.00–15.30

- **Tyyppin 2 diabetes, liitännäissairaudet ja lääkehoito, lääkäri**

TI 10.9.2019 klo 14.00–15.30

- **Liikunta, liikuntaneuvoja**
- **Diabeteksen omahoito, asiantuntijahoitaja**

TI 17.9.2019 klo 14.00–15.30

- **Jalkojen hoito, jalkojenhoitaja**
- **Diabeetikon suun terveys, suuhygienisti**

TI 24.9.2019 klo 14.00 -15.30

- **Ravitsemus ja painonhallinta, ravitsemusterapeutti**

Kokoontuminen 15 min ennen ryhmän alkamista Armilan kanttiinin aulaan.

Hoitaja tulee hakemaan.

Ennakkoilmoittautuminen:

Armilan terveysasemalle puh. 05 352 7260

tai Eksoten asiointipalvelussa

www.eksote.fi > Asioi netissä.