

TAVANOMAISET VAROTOIMET

– KAIKKIEN POTILAIDEN HOIDOSSA, OLI POTILAALLA INFECTIO TAI EI

Määrittely	<p>Tarkoitetaan hoitokäytäntöjä, joilla pyritään katkaisemaan tartuntatiet kaikkien terveydenhuollon/sosiaalihuollon potilaiden/asiakkaiden hoidossa ja huolenpidossa.</p> <p>Tavanomaisten varotoimien käytöllä estetään mikrobien siirtyminen potilaasta työntekijän, hoidossa käytettävien välineiden tai hoitoympäristön välityksellä toisiin potilaisiin, työntekijään itseensä tai työntekijöistä potilaisiin.</p>
<p>KÄSIHYGIENIA (käsien desinfektio) Tärkein toimenpide!</p>	<ul style="list-style-type: none"> Sormukset, käsikorut, rannekellot ja aktiivisuusrannekkeet estävät kunnollisen käsihygienian toteutumisen, joten niitä ei käytetä hoitotyössä Pidä kynnet lyhyinä niin että ne eivät ylety sormenpäiden yli Rakene- ja geelikynnet, sekä kynsilakka ovat kiellettyjä Huolehdi käsiesi ihon kunnosta! <p>Käsien desinfiointi - Ota käsihuhdetta kuiviin käsiin niin paljon, että kuivumiseen kuuluva hieronta-aika on 30 sekuntia</p> <ul style="list-style-type: none"> ennen ja jälkeen jokaisen potilaskontaktin ennen puhdasta toimenpidettä potilaan lähiympäristön kosketteluun jälkeen ennen suojakäsineiden tai muiden suojainten pukemista sekä niiden riisumisen jälkeen <p>Jos käsissäsi on näkyvää likaa (verta/eritettä), pese ja kuivaa ne hyvin ennen desinfiointia.</p>
Työvaatetus	<ul style="list-style-type: none"> Työasussa lyhyet hihat, pitkät hiukset kiinni
<p>SUOJAIMET Suojakäsineet Suojatakki / esiliina Kirurginen suunenäsuojus Silmäsuojus</p>	<p>KAIKKI suojaimet ovat kertakäyttöisiä ja potilaskohtaisia.</p> <ul style="list-style-type: none"> Käytä käsineitä koskettaessasi verta, kehon nesteitä, eritteitä, kontaminoituneita alueita ja vierasesineitä (esim. virtsakatetri, dreeni), limakalvoja tai rikkinäistä ihoa Käytä myös muita suojaimia tilanteissa, joissa on vaara veri-/eriteroiskeista
<p>TYÖSKENTELYTAVAT Huomioi potilaan ohjaus ja neuvonta, mm. käsihygienian, yskimishygienian jne.</p> <p>Siivous</p>	<ul style="list-style-type: none"> Pidä potilassänky ja hoitoympäristö puhtaana Suorita tarvittaessa välitön eritetahradesinfektio Huomioi käytettyjen välineiden huolto sekä pyykin ja jätteiden asianmukainen käsittely Sijoita potilas yhden hengen huoneeseen, jos hän tahraa ympäristöään eritteillään tai ei huolehdi henkilökohtaisesta hygieniastaan Siivoa aseptisen työjärjestyksen mukaan tavanomaisilla siivousmenetelmillä ja aineilla Käytä potilaspaikkakohtaisia mikrokuitusiivouspyyhkeitä
<p>PISTO- JA VIILTOVAHINKOJEN ESTÄMINEN (VN asetus 25.4.2013)</p>	<ul style="list-style-type: none"> Laita käytetyt neulat, veitset ja muut viiltävät välittömästi käytön jälkeen neulankeräilyastiaan Huolla käytetyt instrumentit heti käytön jälkeen Ennaltaehkäisy on tärkeintä; varmista silti osaamisesi (EA -toimenpiteet) pistovahingon jälkeen. Tee myös HaiPro-ilmoitus