

KOSKETUSVAROTOIMET AKUUTTISAIRAALAN OSASTOILLA

Määrittely	Kosketusvarotoimien tarkoitus on katkaista kosketustartuntatie. Tärkein yksittäinen toimenpide on käsien desinfektio. Desinfektiohieronta-aika 30s. Olennainen ero tavanomaisiin varotoimiin on se, että potilas sijoitetaan 1-hengen huoneeseen ja hoitotoimenpiteissä käytetään aina suojaimeita. Joistakin kosketusvarotoimia vaativista taudeista/mikrobeista on omia lisäohjeita.
Kosketusvarotoimien käyttö	<ul style="list-style-type: none"> Varotoimisuositukset infektiosairauksissa
Huoneen valinta ja varustelu	<ul style="list-style-type: none"> 1-hengen huone, jossa oma WC- ja pesutilat. Huoneen ovet pidetään kiinni Oven ulkopuolelle kyltti, jossa kehoitetaan ottamaan henkilökuntaan yhteyttä ennen huoneeseen menoa Sulkuun/oven sisäpuolelle tarvittaessa tarkemmat toimintaohjeet Sulkuun/huoneeseen pieni varasto (vain 1-2 vrk:n tarve): suojaimeet, tarvittavat tutkimusvälineet, näytteenottovälineet, siivousvälineet jne.
Käsihygienia	<ul style="list-style-type: none"> Ei sormuksia, käsikoruja, rannekelloja eikä aktiivisuusrannekkeita Lyhyet kynnet, Ei rakenne- eikä geelikynsiä Huolehdi käsiesi ihon kunnosta <p>Desinfioi kädet alkoholipohjaisella käsihuhuhteella:</p> <ul style="list-style-type: none"> aina mennessäsi huoneeseen ja varsinkin sieltä poistuessasi ennen ja jälkeen potilaskontaktin potilaan lähiympäristön koskettelun jälkeen suojakäsineitä vaihtaessasi ja ennen suojavaatteiden pukemista sekä niiden riisumisen jälkeen <p>Clostridium difficile-potilaasta oma toimintaohje</p>
Työvaatetus	<ul style="list-style-type: none"> Työvaatteessa lyhyet hihat
SUOJAIMET	KAIKKI suojaimeet ovat kertakäyttöisiä ja potilaskohtaisia.
Suojakäsineet	<p>Pue suojaimeet sulussa/huoneessa, paitsi käsineet aina vasta huoneessa. Poistuessasi huoneesta riisu suojaimeet potilashuoneen puolella.</p> <ul style="list-style-type: none"> Huoneessa työskenneltäessä käytä suojakäsineitä kaikessa potilaskontaktissa. Vaihda suojakäsineet tarvittaessa aseptisen työjärjestyksen mukaisesti (vaihdon yhteydessä käsien desinfektiohieronta). Poistuessasi huoneesta riisu suojakäsineet potilashuoneessa ja desinfioi kätesi huolellisesti.
Suojatakki / esiliina Kirurginen suunenäsuojus Silmäsuojus	<ul style="list-style-type: none"> Potilaan lähihoidossa ja siivouksessa Tavanomaisten varotoimien mukaan Tavanomaisten varotoimien mukaan

Laatija: Infektioyksikkö

Hyväksyjä: Infektioylläkäri Pekka Suomalainen
Hyväksytty: 19.6.2019

Potilaan ohjaus ja tiedottaminen	<ul style="list-style-type: none"> Kerro potilaalle hoitoon liittyvät rajoitukset ja hänen omat vaikutusmahdollisuudet tartunnan katkaisemiseksi: käsihygienia, eritteiden käsittely, dreerien ja katetrien koskettelun välttäminen jne. Huoneesta poistuminen henkilökunnan ohjeistamana
Eritetahradesinfektio	<ul style="list-style-type: none"> Käytössä oleva klooripitoinen aine 500 ppm / Oxivir Plus® / Oxivir Plus Spray® Veri- ja eritetahradesinfektio-ohje HUOM. Clostridium difficile kohdalla kloori 1000 ppm Clostridium difficile toimintaohje
Päivittäinen siivous	<ul style="list-style-type: none"> Aseptisen työjärjestyksen mukaisesti päivittäin, viimeiseksi Tavanomaiset siivousmenetelmät ja -aineet Siivousvälineet ovat huonekohtaiset. Käytä eritetahroille kertakäyttöpyyhettä, samoin Noro-, Clostridium difficile-, tai- ja syyhyppunkkipotilaan huoneen siivouksessa. Muissa kosketusvarotoimin hoidettavissa tilanteissa käytä puhtaan pinnan siivouksessa mikrokuituista siivouspyyhettä. Puhdista kosketuspinnat erityisen huolellisesti! Siivoustyötä tekevä suojautuu kuten potilaan lähihoitaja (katso suojaimet).
Loppusiivous CPE Loppusiivous	<ul style="list-style-type: none"> Ennen loppusiivousta hoitohenkilökunta poistaa potilaan hoidossa käytetyt välineet ja tarvikkeet huoneesta sekä huolehtii välineiden desinfektiosta. Käytä CPE-kantajan huoneen saniteettitilojen loppusiivouksessa siivousaineena klooria 1000 ppm Lisäksi valuta WC altaaseen (pönttöön) reunoja myöten 4 dl laimentamatonta klooria ja anna vaikuttaa 60 minuuttia. Sen jälkeen harjaa ja huuhtelee WC-allas Kaada lattiakaivoon 4 dl laimentamatonta klooria Pyyhi potilashuoneen kaikki pinnat 500 ppm kloorilla Käytä siivouksessa kertakäyttöisiä siivouspyyhkeitä Vaihda suihkupäät- ja letkut puhtaisiin Suorita Nocospray käsittely huoneen huolellisen siivouksen jälkeen
Tutkimus- ja hoitovälineistö	<ul style="list-style-type: none"> Huonekohtaiset hoitovälineet Monikäyttöisille välineille normaali puhdistus- ja desinfektiokäytäntö Vie välineet suoraan yksikön desinfioivaan huuhtelulaitteeseen, muista käsihygienia!
Likapyykki ja jätteet	<ul style="list-style-type: none"> Huonekohtainen keräily, muutoin normaali pyykki- ja jätehuoltokäytäntö POIKKEUS: Noro-, Clostridium difficile-, tai- ja syyhyppunkki, infektiopyykki, keltainen infektiopyykkisäkki
Laboratorionäytteet	<ul style="list-style-type: none"> Pyyntöön maininta varotoimista Huoneessa omat näytteenottovälineet (staasi, ohjain, neulankeräysastia) Näytteenotto kierron viimeisenä ja näytteenottajan suojavaatetus sama kuin hoitavalla henkilökunnalla Näytteenottaja huolehtii, että näyteputket ovat puhtaita ulkopuolelta, tarvittaessa pyyhkimällä putket. Viljelynäyteputket (esim. haava- ja ysköseritteet, uloste) pakataan muovipusseihin.

Laatija: Infektioyksikkö

Hyväksyjä: Infektiolääkäri Pekka Suomalainen
Hyväksytty: 19.6.2019

Potilaan kuljettaminen	<ul style="list-style-type: none">• Vastaanottajan informointi• Peitä potilaan infektoituneet/kolonisoituneet alueet ja vaihda hänelle puhtaat vaatteet ja huolehdi käsihygieniasta• Vaihda puhdas sänky/pyörätuoli tai pyyhi ne ennen kuljetusta• Kuljettaja huolehtii myös omien käsien desinfektiosta (huuhepullo mukaan)
Hoito toimenpideosastolla	<ul style="list-style-type: none">• Toimenpiteisiin suoraan, ei odottelua• Toimenpideosastolla samat suojaukset kuin osastolla• Leikkausyksikössä potilaan herättely ja valvonta salissa