

## KOSKETUSVAROTOIMET ASUMISPALVELUYKSIKÖISSÄ JA VANHAINKODEISSA

Kaikkien hoitotoimien perustana on [tavanomaisten varotoimien](#) huolellinen noudattaminen.

Määrittely	<p>Toimintaohjeen tarkoitus on katkaista kosketustartuntatie. Kosketustartuntatien katkaisu korostuu asukashuoneessa tehtävien hoitotoimenpiteiden yhteydessä.</p> <p>Kosketusvarotoimista ei saa olla asukkaalle haittaa, ja asukkaan tulee voida elää asumispalveluyksikössä tai vanhainkodissa täysin normaalia elämää. Kosketusvarotoimia <u>hoitotoimenpiteissä</u> edellyttää esim.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• MDR(moniresistentti)-mikrobit <ul style="list-style-type: none"> <li>○ MRSA-, ESBL-Klebsiella pneumoniae-, VRE- ja CPE-tapaukset</li> </ul> </li> <li>• Tiedetyt infektiosairaudet <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Esim. Noro, Clostridium difficile, syyhy</li> <li>○ Vapaa liikkuminen akuutin vaiheen aikana rajoitettua.</li> <li>○ Katso aina myös tautikohtaiset ohjeet</li> </ul> </li> <li>• HUOM! ESBL- E coli, tavanomaiset varotoimet</li> </ul>
Huoneen valinta ja varustelu	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1-hengen huone, jossa oma WC- ja pesutilat.</li> <li>• Sulkuun / huoneeseen pieni varasto (vain 1-2 vrk:n tarve): suojaimet, tarvittavat tutkimus- ja hoitovälineet, siivousvälineet jne.</li> </ul>
Käsihygieniat	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ei sormuksia, käsikoruja, rannekelloja eikä aktiivisuusrannekkeita</li> <li>• Lyhyet kynnet, Ei rakenne- eikä geelikynsiä</li> <li>• Huolehdi käsiesi ihon kunnosta</li> </ul> <p>Suorita käsien <u>desinfektiohieronta</u> käsihuuhteella 30 sekuntia</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aina huoneeseen mennessäsi ja varsinkin sieltä poistuttaessasi</li> <li>• Ennen ja jälkeen potilas-/asukaskontaktin</li> <li>• Potilaan/asukkaan lähiympäristön kosketelun jälkeen</li> <li>• Suojakäsineitä vaihtaessasi ja ennen suojavaatteiden pukemista sekä niiden riisumisen jälkeen</li> </ul>
Työvaatetus	Työvaatteessa lyhyet hihat
SUOJAIMET	<p>KAIKKI suojaimet ovat kertakäyttöisiä ja asukas/potilaskohtaisia. Pue suojaimet sulussa / huoneessa, paitsi käsineet aina vasta huoneessa. Riisu suojaimet potilas-/asukashuoneen puolella ennen huoneesta poistumista.</p>
Suojakäsineet	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Käytä suojakäsineitä kaikessa potilas-/asukaskontaktissa huoneessa työskenneltäessä. Vaihda suojakäsineet tarvittaessa aseptisen työjärjestyksen mukaisesti (vaihdon yhteydessä käsien desinfektiohieronta). Riisu suojakäsineet potilashuoneessa ja desinfioi kädet huolellisesti ennen huoneesta poistumista.</li> </ul>
Suojatakki / esiliina	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potilaan/asukkaan lähihoidossa ja siivouksessa</li> </ul>
Kirurginen suunenäsuojus	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tavanomaisten varotoimien mukaan</li> </ul>
Silmäsuojus	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tavanomaisten varotoimien mukaan</li> </ul>

Laatija: Infektioyksikkö

Hyväksyjä: Infektioylläkäri Pekka Suomalainen  
Hyväksytty: 9.7.2018

Potilaan / asukkaan ohjaus ja tiedottaminen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kerro potilaalle/asukkaalle ja omaisille hoitoon liittyvät rajoitukset ja hänen/heidän omat vaikutusmahdollisuudet tartunnan katkaisemiseksi: käsihygienia, yskimishygienia, eritteiden käsittely, dreerien ja katetrien koskettelun välttäminen jne.</li> <li>• Huomioitavia asioita ennen kuin potilas/asukas poistuu omasta huoneesta yhteisiin tiloihin <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Käsiin desinfektiohieronta</li> <li>○ Puhtaat sidokset erittävien haavojen päällä (erite ei saa tulla sidosten läpi)</li> <li>○ Kuivat inkontinenssivaipat</li> <li>○ Eritteillä kostuneiden vaatteiden vaihto puhtaisiin</li> <li>○ Puhtaat liikunta-apuvälineet</li> </ul> </li> </ul>
Eritetahradesinfektio	Käytössä oleva klooripitoinen aine 500 ppm / Oxivir Plus® / Oxivir Plus Spray® <a href="#">Veri- ja eritetahradesinfektio-ohje</a> HUOM. Clostridium difficile kohdalla kloori 1000 ppm <a href="#">Clostridium difficile toimintaohje</a>
Siivous	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aseptisen työjärjestyksen mukaisesti</li> <li>• Tavanomaiset siivousmenetelmät ja -aineet</li> <li>• Huonekohtaiset siivousvälineet</li> <li>• Eritetahroille kertakäyttöpyyhe, samoin Noro-, Clostridium difficile sekä täi- ja syyhypotilaalle, muuten mikrokuitusiivouspyyhe</li> <li>• Kosketuspintojen huolellinen puhdistus!</li> <li>• Suojautuminen kuten hoitavalla henkilökunnalla lähihoidossa</li> <li>• Ennen loppusiivousta hoitohenkilökunta poistaa hoidossa käytetyt välineet ja tarvikkeet huoneesta sekä huolehtii välineiden desinfektiosta.</li> </ul>
Tutkimus- ja hoitovälineistö	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potilas-/asukaskohtaiset hoitovälineet</li> <li>• Monikäyttöisille välineille normaali puhdistus- ja desinfektiokäytäntö</li> <li>• Vie välineet suoraan yksikön desinfioivaan huuhtelulaitteeseen, muista käsihygienia!</li> </ul>
Likapyykki ja jätteet	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Huonekohtainen keräily, muutoin normaali pyykki- ja jätehuoltokäytäntö</li> <li>• Huom! Noro-, Clostridium difficile-, täi- ja syyhypunkki, tartuntavaarallinen pyykki, infektiopyykkisäkki</li> </ul>
Laboratorionäytteet	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pyyntöön maininta varotoimista</li> <li>• Näytteenottajan suojavaatetus sama kuin hoitavalla henkilökunnalla</li> <li>• Huolehdi näytteenottovälineiden puhdistus näytteenoton jälkeen</li> <li>• Huolehdi että näyteputket ovat puhtaita ulkopuolelta, tarvittaessa pyyhkimällä putket. Pakkaa viljelynäyteputket (esim. haava- ja ysköseritteet, uloste) muovipusseihin.</li> </ul>

### Epäselvissä tapauksissa ota yhteys hygieniahoitajaan