

KOSKETUSVAROTOIMET KOTIHOIDOSSA

Kaikkien kotihoidossa tapahtuvien hoitotoimien perustana on [tavanomaisten varotoimien](#) huolellinen noudattaminen.

Tärkein yksittäinen toimenpide on hyvä käsihygienia, desinfektiohieronta-aika 30 sekuntia

- Aina asuntoon mennessä ja sieltä poistumisen jälkeen
- Ennen ja jälkeen asiakaskontaktin
- Suojakäsineitä vaihdettaessa ja ennen suojavaatteiden pukemista ja niiden riisumisen jälkeen

Määrittely	Toimintaohjeen tarkoitus on katkaista kosketustartuntatie. Kosketusvarotoimet korostuvat hoitotoimenpiteissä, joissa on eritteillä kontaminoitumismahdollisuus. Kosketusvarotoimia <u>hoitotoimenpiteissä</u> edellyttää esim. <ul style="list-style-type: none"> • MDR (moniresistentti)-mikrobit <ul style="list-style-type: none"> ○ MRSA-, ESBL-Klebsiella pneumoniae-, VRE- ja CPE-tapaukset • Tietty infektiotautit ○ Esim. Noro, Clostridium difficile, syyhy ○ Katso aina myös tautikohtaiset ohjeet • HUOM! ESBL- E coli, tavanomaiset varotoimet
Työvaatetus	Työvaatteessa lyhyet hihat hoitotoimenpiteissä
SUOJAIMET Suojakäsineet Suojatakki / esiliina Kirurginen suunenäsuojus Silmäsuojus	KAIKKI suojaimet ovat kertakäyttöisiä ja asiakaskohtaisia. Pue suojaimet asiakkaan luona ennen hoitotoimenpiteiden aloittamista, ja riisu suojaimet hoitotoimenpiteiden päätyttyä. <ul style="list-style-type: none"> ○ Käytä suojakäsineitä ja suojaesiliinaa/-takkia kaikissa hoitotoimenpiteissä ○ Muut suojaimet tavanomaisten varotoimien mukaan
Asiakkaan ohjaus ja tiedottaminen	Kerro asiakkaalle hänen omat vaikutusmahdollisuudet tartunnan katkaisemiseksi: käsihygienia, eritteiden käsittely, dreerien ja katetrien koskettelun välttäminen jne. Opetä asiakkaalle oikeaoppinen käsien saippua-vesipesu, ja toimi itse esimerkkinä asiakkaalle ja omaisille hyvän käsihygienian noudattamisessa
Eritteet	Normaali siivousaine (yleispuhdistusaine)
Siivous	Tavanomaiset siivousmenetelmät ja -aineet
Tutkimus- ja hoitovälineistö	Kertakäyttöiset tai asiakaskohtaiset monikäyttöiset hoitovälineet Monikäyttöisille välineille normaali puhdistus- ja desinfektioikäytäntö Huolehdi monikäyttöisten välineiden asianmukainen kuljetus ja esikäsitteily ennen välinehuoltoon lähettämistä
Likapyykki ja jätteet	Normaali pyykki- ja jätehuoltoikäytäntö

Epäselvissä tapauksissa ota yhteys hygieniahoitajaan