

ILMAVAROTOIMET

Määrittely	Ilmavarotoimia käytetään sairauksissa, jotka leviävät ilmatartuntana kauas ja kauan leijaillevien mikropartikkelien välityksellä. Näitä partikkeleita erittyy ilmaan erityisesti potilaan yskiessä, aivastaessa tai hengitysteiden toimenpiteissä. Olennaista on sulkutilalla varustettu, mielellään erityisilmastoitu 1 hengen huone sekä hengityssuojaimen käyttö heti huoneeseen mennessä. Ohje pohjautuu tavanomaisiin varotoimiin .
Ilmavarotoimien käyttö	<ul style="list-style-type: none"> • Varotoimisuositukset infektiosairauksissa
Huoneen valinta ja varustelu	<ul style="list-style-type: none"> • 1-hengen, sulkutilallinen huone, jossa oma WC- ja pesutilat • Huone myös erityisilmastoitu, jolloin huone on käytävään nähden alipaineinen, ilmanvaihto x 6-12/t ja ilman poisto mielellään suoraan huoneesta ulos tai ilma HEPA suodatetaan ennen uudelleen kierrätystä • Sulkutilan ovet eivät saa olla yhtä aikaa auki! • Oven ulkopuolelle kyltti, jossa kehoitetaan ottamaan henkilökuntaan yhteyttä ennen huoneeseen menoa • Sulkuun tarvittaessa tarkemmat toimintaohjeet • Sulkuun pieni varasto (vain 1-2 vrk:n tarve): suojaimet, tarvittavat tutkimusvälineet, näytteenottovälineet, siivousvälineet jne.
Työvaatetus	<ul style="list-style-type: none"> • Työvaatteessa lyhyet hihat
SUOJAIMET	<p>KAIKKI suojaimet ovat kertakäyttöisiä ja potilaskohtaisia. Pue suojaimet sulussa, paitsi käsineet aina vasta huoneessa. Poistuessasi huoneesta riisu suojaimet potilashuoneen puolella, PAITSI hengityssuojaimen riisuminen vasta sulussa.</p>
Hengityssuojain	<ul style="list-style-type: none"> • Käytä, kun on kyseessä värjäyspositiivinen keuhkotuberkuloosi/kurkunpäättuberkuloosi, SARS, lintuinfluenssa, tuhkarokko, isorokko tai verenvuotokuume. Hengityssuojaimet: FFP2 luokan (kokonaisteho 92 %) tai FFP3 luokan (kokonaisteho 98 %). Tärkeää, että suojain on tiiviisti kasvoilla! Venttiililliset mallit ovat helpompia hengittää, mutta venttiilitönkin malli käy.
Kirurginen suunenäsuojus	<ul style="list-style-type: none"> • Vesirokko- tai vyöruusupotilaan hoidossa
Suojakäsineet Suojatakki / esiliina Silmäsuojus	<ul style="list-style-type: none"> • Muut suojaimet tavanomaisten varotoimien mukaan Muista myös käsihygieniat tavanomaisten varotoimien mukaan!
Potilaan ohjaus	<ul style="list-style-type: none"> • Kerro potilaalle hoitoon liittyvät rajoitukset ja hänen omat vaikutusmahdollisuudet tartunnan katkaisemiseksi: yskimishygienia, käsihygieniat, eritteiden käsittely jne. • Huoneesta poistuminen henkilökunnan ohjeistamana

Laatija: Infektioyksikkö

Hyväksyjä: Infektioylläkäri Pekka Suomalainen
Hyväksytty: 9.7.2018

	<ul style="list-style-type: none"> • Yskimishygienia – ohjaa potilasta <ul style="list-style-type: none"> ✓ Älä yski päin toista ihmistä! ✓ Yski, aivasta ja niistä aina tiiviisti kertakäyttönenäliinaan ✓ Laita nenäliina loppuksi roskapussiin ✓ Pese ja desinfioi kädet ✓ Voit myös aivastaa/yskäistä käsivarren alle kainaloon, ellet ehdi ottaa nenäliinaa.
Eritetahradesinfektio	<ul style="list-style-type: none"> • Käytössä oleva klooripitoinen aine 500 ppm / Oxivir Plus® / Oxivir Plus Spray® Veri- ja eritetahradesinfektio-ohje
Päivittäinen siivous	<ul style="list-style-type: none"> • Aseptisen työjärjestyksen mukaisesti päivittäin, viimeiseksi • Tavanomaiset siivousmenetelmät ja -aineet • Siivousvälineet ovat huonekohtaiset. • Siivouspyyhkeet ovat kertakäyttöiset. • Siivoustyötä tekevä suojautuu kuten potilaan lähihoitaja (katso suojaimet).
Loppusiivous	<ul style="list-style-type: none"> • Ennen loppusiivousta hoitohenkilökunta poistaa potilaan hoidossa käytetyt välineet ja tarvikkeet huoneesta sekä huolehtii välineiden desinfektiosta. • Jos potilas siirtyy <u>tartuttavana</u> muualle, huone pidetään loppusiivouksen jälkeen kaksi (2) tuntia alipaineisena ja tyhjänä. • Nocospray laitetta käytettäessä huoneen voi ottaa käyttöön heti.
Tutkimus- ja hoitovälineistö	<ul style="list-style-type: none"> • Huonekohtaiset hoitovälineet • Monikäyttöisille välineille normaali puhdistus- ja desinfektiokäytäntö • Vie välineet suoraan yksikön desinfiokuvaan huuhtelulaitteeseen, muista käsihygienia!
Likapyykki ja jätteet	<ul style="list-style-type: none"> • Huonekohtainen keräily • Tartuntavaarallinen pyykki, infektiopyykkisäkki • Jätteet normaalin käytännön mukaisesti
Laboratorionäytteet	<ul style="list-style-type: none"> • Pyyntöön maininta ”ilmavarotoimet” • Huoneessa omat näytteenottovälineet (staasi, ohjain, neulankeräysastia) • Näytteenotto kierron viimeisenä ja näytteenottajan suojavaatetus sama kuin hoitavalla henkilökunnalla • Näytteenottaja huolehtii, että näyteputket ovat puhtaita ulkopuolelta, tarvittaessa pyyhkimällä putket. Viljelynäyteputket (esim. haava- ja ysköseritteet, uloste) pakataan muovipusseihin
Potilaan kuljettaminen	<ul style="list-style-type: none"> • Vastaanottajan informointi • Vaihda puhdas sänky/pyörätuoli tai pyyhi ne ennen kuljetusta • Potilaalle mahdollisuuksien mukaan venttiilitön hengityssuojain FFP2 • Kuljettajalle hengityssuojain FFP2/FFP3/kirurginen suunenäsuojus. Huolehdi myös käsien desinfektiosta (huuhepullon mukaan)
Hoito toimenpideosastolla	<ul style="list-style-type: none"> • Toimenpiteisiin suoraan, ei odottelua • Toimenpideosastolla samat suojaukset kuin osastolla • Leikkausyksikössä potilaan herättely ja valvonta salissa