



---

# KIPUPOLIKLINIKKA

[www.eksote.fi](http://www.eksote.fi)

Kipupoliklinikalla hoidamme pitkittyneestä kivusta kärsiviä potilaita. Joskus esim. vamman tai leikkauksen jälkeinen kipu pitkittyy ja kroonistuu, vaikka itse vamma olisikin jo parantunut tai kipu pitkittyy tuntemattomasta syystä. Pitkään jatkunut kipu aiheuttaa kärsimystä useilla elämän osa-alueilla. Se vaikuttaa mielialaan, sosiaalisiin suhteisiin ja koko elämänpäiiriin. Pyrimme kokonaisvaltaiseen hoitoon, jossa otetaan huomioon ihmisen psykososiaalinen tilanne.

Kipupoliklinikalla pyritäänkin lähestymään ongelmaa moniammatillisesti eri asiantuntijoiden ammattitaitoa hyödyntäen ja löytämään helpotusta yhteistyössä potilaan kanssa. Voimme tarvittaessa konsultoida psykologia, toimintaterapeuttia, sosiaalityöntekijää ja fysioterapeuttia sekä eri erikoisalojen lääkäreitä.

Hoidon tavoitteena kivun lievittämisen lisäksi on kivunhallinnan kehittyminen, toimintakyvyn koheneminen ja elämänlaadun paraneminen. Pitkäkestoista kipua ei yleensä pystytä kokonaan poistamaan, mutta kivun lievittyminen 30-50% lähtötilanteesta voidaan katsoa hyväksi tulokseksi. Pyrimme siihen, että elämä kivun kanssa voisi olla laadukasta ja hyvää.

Lääkkeettömät hoidot ja potilaan selviytymisen tukeminen ovat kivun hoidon perusta. Lääkkeettömän hoidon tukena käytetään lääkehoitoa. Oikean lääkityksen löytyminen voi joskus olla vaikeaa ja joudumme kokeilemaan eri vaihtoehtoja pitkiäkin aikoja. Erityistapauksissa käytetään myös erilaisia puudutuksia ja stimulaatiohoitoja.

Kipupoliklinikka toimii ajanvarauspoliklinikkana, jonne hakeutuminen tapahtuu aina lääkärin läheteellä tai sairaalan sisäisellä konsultaatiopyynnöllä. Poliklinikalla ei ole päivystysvastaanottoa.

Lääkäri arvioi lähetteen ja sen kiireellisyyden, antaa konsultaativastauksen tai vastaanottoajan, josta ilmoitamme potilaalle.

Lääkärin vastaanotto pidetään neljänä päivänä viikossa (ma, ti, ke, pe) poissuljettuna sulkuajat ja lomat. Lääkäreiden konsultaatiot ja reseptien uusinnat tehdään lääkäreiden vastaanottopäivinä. Kipusairaanhoidaja on paikalla arkisin virka-aikaan. Kipupoliklinikan puhelintunti on arkisin klo 9-10.

Kipupoliklinikka ei arvioi varsinaisesti työkykyä eikä tee kuntoutussuunnitelmaa vaan keskittyy kivun hoitoon.

Käyntikertojen määrä vaihtelee kivun aiheuttajasta riippuen. Keskimäärin käyntejä on 1-4. Hoitopuheluilla korvaamme lääkekontrollikäyntejä.

#### **Kipupoliklinikan henkilökunta**

- Osastonylilääkäri Jukka Lempinen
- Erikoislääkäri Seppo Mustola
- Erikoislääkäri Johanna Kujala
- Erikoislääkäri Juuso Karvanen
- Sairaanhoidtaja Marja Heimala
- Sairaanhoidtaja Marjo Willman

# Tervetuloa kipupoliklinikalle!

## **Yhteystiedot**

Etelä-Karjalan sosiaali- ja terveystieteiden keskuslaitos (EKSOTE)

Etelä-Karjalan keskussairaala

Kipupoliklinikka

Valto Käkelän katu 1

53130 Lappeenranta

puh. 044 7915904 klo 9-10 (kipuhoitaja)

Faksi 05 352 5915