



Tervetuloa oppimaan

Fysioterapia, Etelä-Karjalan keskussairaala, Ortopedis-traumatologinen osasto K3 ja Päiväkirurginen yksikkö

Etelä-Karjalan sosiaali- ja terveystieteiden yksikkö (Eksote)

Opiskelijayhdyshenkilö

Ulla Kotro

044 7914643

ulla.kotro@eksote.fi

Fysio- ja toimintaterapiapalvelut
Palvelupäällikkö

Virpi Aralinna

044 791 5525

virpi.aralinna@eksote.fi

Etelä-Karjalan sosiaali- ja terveystieteiden yksikkö

www.eksote.fi



Fysioterapia

Etelä-Karjalan keskussairaala,

**Ortopedis-traumatologinen osasto K3 ja
Päiväkirurginen yksikkö**

www.eksote.fi

Yksikön sijainti

Etelä-Karjalan keskussairaala
Valto Käkelän katu 1
53130 Lappeenranta

Tavallisimmat potilasryhmät

Suunniteltuun leikkaukseen tulevat potilaat:

- tekonivelleikkaus (lonkka, polvi, olka), selkäleikkaus (välilevytyrä, selkäydinkanavan ahtauma, luudutus), olanleikkaus (kiertäjäkalvosimen kiinnitys, olkanivelkapselin korjaus, narkoosimanipulaatio), polvileikkaus (eturistiside, polvilumpiojälteen korjaus, nivelkierukan kiinnitys, narkoosimanipulaatio), nilkan luudutusleikkaus, rintaleikkaus (rintasyöpäpotilas).

Lisäksi erilaiset traumatologiset potilaat:

- ranka- ja raajamurtumat, palovammat

Henkilökunnan määrä

3 fysioterapeuttia

Opiskelijat

Jokaiselle opiskelijalle on nimetty vastuuhjaaja ja varaohjaaja.

Osasto soveltuu 4.-7.lk fysioterapeuttiopiskelijoille

Muuta huomioitavaa

Fysioterapia toteutetaan osastolla tapahtuvana kuntoutuksena, joka määräytyy leikkauksen ja sovittujen hoitokäytäntöjen mukaan. Fysioterapia sisältää apuvälinetarpeen arvioinnin, käytön ohjauksen ja lainauksen.

Fysioterapian tavoitteena on ohjata, avustaa ja kannustaa potilasta niin, että hän selviytyy mahdollisimman nopeasti omatoimisesti ja turvallisesti päivittäisistä toimista ja kotiutuu tietäen olennaiset omaan hoitoon liittyvät asiat.

Meillä voit oppia

- Moniammatillista yhteistyötä ja asiantuntijana toimimista moniammatillisessa työyhteisössä
- Vuorovaikutustaitoja sekä työyhteisössä toimimista
- Potilaan kokonaisvaltaista kohtaamista huomioiden potilaan omaiset ja mahdollinen turvaverkosto
- Yksilöllistä fysioterapeuttista ohjausta, harjoittelua ja arviointia potilaan toiminta- ja työkyvystä sekä toimintarajoitteista
- Fysioterapian suunnittelua ja toteutusta huomioiden kunkin potilaan yksilölliset fyysiset ja psyykkiset voimavarat sekä sairaudesta, vammasta ja/tai toimenpiteestä aiheutuneet rajoitukset
- Erilaisia mittaus- ja arviointikeinoja kuntoutuksen tueksi
- Apuvälinetarpeen arviointia (liikkumisen apuvälineet ja erilaiset ortoosit) ja käytön ohjausta
- Yhteistyötä potilaan jatkokuntoutuksen järjestämisessä
- Kirjaamista, raportointia ja fysioterapiasuunnitelman tekemistä