



## Tervetuloa oppimaan

**Fysioterapia, Päivystysosasto, Etelä-Karjalan  
keskussairaala K4**

**Etelä-Karjalan sosiaali- ja terveystieteiden (Eksote)**

Opiskelijayhdyshenkilö

**Ulla Kotro**

044 7914643

[ulla.kotro@eksote.fi](mailto:ulla.kotro@eksote.fi)

Fysio- ja toimintaterapiapalvelut  
Palvelupäällikkö

**Virpi Aralinna**

044 791 5525

[virpi.aralinna@eksote.fi](mailto:virpi.aralinna@eksote.fi)

**Etelä-Karjalan sosiaali- ja terveystieteiden**

[www.eksote.fi](http://www.eksote.fi)



## Fysioterapia

**Päivystysosasto, Etelä-Karjalan  
keskussairaala K4**

[www.eksote.fi](http://www.eksote.fi)

## Yksikön sijainti

Etelä-Karjalan keskussairaala  
Valto Käkelän katu 1  
53130 Lappeenranta

## Tavallisimmat potilasryhmät

Osastolla hoidetaan potilaita, jotka vaativat alle 48 tunnin hoitoa. Potilaat ohjautuvat päivystysosastolle päivystyspoliklinikan kautta.

Tyypillisimmin osastolle ohjautuvat potilaat, joilla on akuutti kiputila, tapaturman jälkitila, yleisvoimien romahtaminen, kaatuminen tai muu yleiskuntoa heikentävä akuutti tila.

## Henkilökunnan määrä

1 fysioterapeutti

## Opiskelijat

Jokaiselle opiskelijalle on nimetty vastuunohjaaja ja varaohjaaja.

Osasto soveltuu 4.-7.lk fysioterapeuttiopiskelijoille

## Muuta huomioitavaa

Toiminta osastolla tähtää potilaiden nopeaan kotiutukseen tai kiertoon sairaanhoitojärjestelmässä. Moniammatillisessa tiimissä fysioterapeutin asiantuntijuus korostuu kotona selviämisen, apuvälinetarpeen ja jatkohoidon arvioinnissa.

## Meillä voit oppia

- Moniammatillisen tiimin jäsenenä toimimista
- Vuorovaikutustaitoja ja työyhteisössä toimimista
- Potilaan kokonaisvaltaista huomioon ottamista
- Lääkehoidon ja sairauksien vaikuttamisesta potilaiden yleistilaan ja toimintakykyyn
- Potilaan haastattelua
- Potilaan toimintakyvyn arviointia
- Apuvälinetarpeen arviointia ja käytön ohjausta
- Siirtymisten ohjaamista
- Kipupotilaiden ohjausta
- Huimauspotilaiden ohjausta
- Erialaisten tukien sovittamista ja käytön ohjausta
- Potilaan lähtötilanteen arvioimista ja sen mukaista kuntoutuksen ja jatkohoidon suunnittelua
- Kirjaamista ja fysioterapianimikkeistön käyttöä