



## Tervetuloa oppimaan

**Fysioterapia, Psykogeriatrinen ja geriatrinen  
kuntoutus, Armilan osasto 1**

**Etelä-Karjalan sosiaali- ja terveystieteiden (Eksote)**

Opiskelijajäyhdyshenkilö

**Ulla Kotro**

044 7914643

[ulla.kotro@eksote.fi](mailto:ulla.kotro@eksote.fi)

Fysio- ja toimintaterapiapalvelut  
Palvelupäällikkö

**Virpi Aralinna**

044 791 5525

[virpi.aralinna@eksote.fi](mailto:virpi.aralinna@eksote.fi)

**Etelä-Karjalan sosiaali- ja terveystieteiden**

[www.eksote.fi](http://www.eksote.fi)



## Fysioterapia

**Psykogeriatrinen ja geriatrinen  
kuntoutus, Armilan osasto 1**

[www.eksote.fi](http://www.eksote.fi)

## Yksikön sijainti

Armilan Kuntoutuskeskus  
Armilankatu 44  
53100 Lappeenranta

## Tavallisimmat kuntoutujaryhmät

Yleistilan laskun ja infektioiden takia sairaalahoitoa tarvitsevat kuntoutujat, geriatriset kuntoutujat, psykogeriatrista arviota tarvitsevat kuntoutujat, aivoverenkiertohäiriö- ja ortopediset kuntoutujat, saattohoito- ja palliatiiviset potilaat.

## Henkilökunnan määrä

3 fysioterapeuttia, 1 kuntohoitaja, 2 toimintaterapeuttia

Osastolla toimitaan moniammatillisissa tiimeissä. Niissä työskentelee lääkäreitä, sairaanhoitajia, lähihoitajia, fysio- ja toimintaterapeutteja sekä kuntohoitaja.

## Opiskelijat

Jokaiselle opiskelijalle on nimetty vastuuhjaaja ja varaohjaaja.

Osasto soveltuu 4-7.lk fysioterapeuttiopiskelijoille.

## Muuta huomioitavaa

Fysioterapia toteutetaan pääasiallisesti yksilöterapiana sekä ryhmäterapiana, tarvittaessa tehdään kotikäyntejä kotiympäristössä selviytymisen arvioimiseksi.

Osasto on Lean-johdettu.

## Meillä voit oppia

- Moniammatillista yhteistyötä ja asiantuntijana toimimista moniammatillisessa tiimissä
- Vuorovaikutustaitoja ja työyhteisössä toimimista
- Kuntoutujan ja hänen läheistensä kokonaisvaltaista kohtaamista huomioiden fyysinen, psyykinen ja sosiaalinen toimintakyky
- Sairauden asettamien rajoitusten huomioimista ja vaikutusta toimintakykyyn sekä kuntoutujan omien voimavarojen hyödyntämistä
- Kuntoutujan yksilöllistä tutkimista ja ohjausta / yksilö- ja ryhmäterapiaa
- Erilaisia mittaus- ja arviointikeinoja kuntoutuksen tueksi
- Muistikuntoutusta
- Kodinmuutostöiden tarpeen arviointia ja niiden toteutuksen järjestämistä
- Apuvälinetarpeen arviointia ja käytön ohjausta
- Kirjaamista ja fysioterapianimikkeistön käyttämistä, raportointia ja kuntoutussuunnitelmien tekemistä.
- Jatkofysioterapian järjestämistä