



## Tervetuloa oppimaan

**Fysioterapia, Vaativa kuntoutus, Etelä-Karjalan keskussairaala K7**

**Etelä-Karjalan sosiaali- ja terveystieteiden (Eksote)**

Opiskelijayhdyshenkilö

**Ulla Kotro**

044 7914643

[ulla.kotro@eksote.fi](mailto:ulla.kotro@eksote.fi)

Fysio- ja toimintaterapiapalvelut  
Palvelupäällikkö

**Virpi Aralinna**

044 791 5525

[virpi.aralinna@eksote.fi](mailto:virpi.aralinna@eksote.fi)

**Etelä-Karjalan sosiaali- ja terveystieteiden**

[www.eksote.fi](http://www.eksote.fi)



## Fysioterapia

**Vaativa kuntoutus, Etelä-Karjalan keskussairaala K7**

[www.eksote.fi](http://www.eksote.fi)

## Yksikön sijainti

Etelä-Karjalan keskussairaala K7  
Valto Käkelän katu 1  
53130 Lappeenranta

## Tavallisimmat kuntoutujaryhmät

Ortopediset: Kuntoutujat, joilla on lonkka- tai muu murtuma, alaraaja-amputaatio sekä kuntoutujia, joille on tehty tekonivelleikkaus tai selkäleikkaus.

Neurologiset: Kuntoutujat, joilla on aivohalvaus, aivovamma tai muu neurologinen sairaus. Lisäksi kuntoutujat, joilla on selkäydinvamma.

## Henkilökunnan määrä

Fysioterapeutteja on 6. Teemme arviointia ja kuntoutusta osana moniammatillista työryhmää. Tiimiimme kuuluvat lääkärin, hoitajien, toimintaterapeuttien lisäksi neuropsykologi, puheterapeutti, AVH-koordinaattori ja sosiaalityöntekijä.

## Opiskelijat

Jokaiselle opiskelijalle on nimetty vastuuohjaaja ja varaohjaaja. Neurologisten osalta toivomme, että neurologian opinnot on käyty ennen harjoittelujaksoa.

## Muuta huomioitavaa

Fysioterapia toteutetaan pääasiallisesti yksilöterapiana sekä tarvittaessa ryhmämuotoisena. Fysioterapia voi sisältää

kotiympäristön ja siellä selviytymisen sekä apuvälinetarpeen arviointia.

Osasto on Lean-johdettu.

## Meillä voit oppia

- Asiantuntijana toimimista moniammatillisessa tiimissä
- Vuorovaikutustaitoja sekä työyhteisössä toimimista
- Kuntoutujan kokonaisvaltaista kohtaamista huomioiden fyysinen, psyykkinen ja sosiaalinen toimintakyky
- Sairauden asettamien rajoitusten huomioimista ja vaikutusta toimintakykyyn sekä kuntoutujan omien voimavarojen hyödyntämistä
- Kuntoutujan yksilöllistä tutkimista ja ohjausta / terapiaa
- Erilaisia mittaus- ja arviointikeinoja kuntoutuksen tueksi
- Tavoitteiden asettelua ja niiden pohjalta kuntoutuksen suunnittelua ja toteutusta
- Kuntoutusteknologian käyttöä (mm.Lokomat-kävelyrobotti)
- Kotona selviytymisen sekä mahdollisten muutostöiden arvioimista ja niiden järjestämistä
- Apuvälinetarpeen arviointia ja käytön ohjausta
- Kirjaamista, raportointia ja kuntoutussuunnitelmien tekemistä
- Jatkofysioterapian järjestämistä