



## Ota yhteyttä!

**Etelä-Karjalan sosiaali- ja terveystyöry (Eksote)**  
Joutsenon mielenterveys – ja päihdevastaanotto  
Välskärintie 2  
54100 Joutseno  
[www.eksote.fi](http://www.eksote.fi)

Vastuhenkilöt:

Sairaanhoitajat:  
**Päivi Salakka**  
040 194 4107

**Riina Toivonen**  
040 194 4109

etunimi.sukunimi@eksote.fi

Etelä-Karjalan sosiaali- ja terveystyöry



## Joutsenon mielenterveys- ja päihdevastaanotto

[www.eksote.fi](http://www.eksote.fi)

[www.eksote.fi](http://www.eksote.fi)

# Joutsenon mielenterveys – ja päihdevastaanotto

## Yksikön sijainti

Välskärintie 2, 54100 Joutseno

## Tavallisimmat asiakkaat/asukkaat/potilaat

Palvelut ovat tarkoitettu yli 18-vuotiaille potilaille. Palveluihin hakeutumisen tarpeina voivat olla esimerkiksi elämäntilannekriisit, akuutit stressireaktiot, jännittämis - ja paniikkiongelmien sekä muut ahdistushäiriöt, masennus ja mielialaoireet, toimintakykyä haittaava psyykinen oireilu, päihteiden käyttöön liittyvä huoli, raskauteen, synnytykseen tai synnytyksen jälkeiseen aikaan liittyvä psyykinen oireilu, vaikeudet selvitä erilaisten ruumiilliseen sairastamiseen liittyvien psyykkisten pulmien kanssa.

## Henkilökunta

Kaksi sairaanhoitajaa. Tarvittaessa on käytettävissä lääkäri, psykologin, sosiaalineuvojan ja muiden erityistyöntekijöiden palveluja.

## Opiskelijat

Yksikkö soveltuu sairaanhoitaja-, terveydenhoitaja- tai ensihoitajaopiskelijan mielenterveys- ja päihdehoitotyön harjoittelujaksolle. Samanaikaisesti voi olla yksi opiskelija.

## Muuta

Hoidossa ensisijaista on lyhytterapeuttinen työote ja työmuotoina ovat yksilö-, pari-, perhe- interventiot sekä erilaiset ryhmähoidot. Mahdollisuus on myös kotikäynteihin. Perhetiimi (Lpr) on käytettävissä yksilöhoidon tukena. Potilaan hoidon määrittelyssä on keskeistä palveluohjaus, jossa potilaalle tehdään palvelu-, hoidon - ja kuntoutustarpeen arviointi sekä tarvittaessa sosiaalinen kartoitus. Potilas ohjataan hänelle tarkoituksenmukaisiin palveluihin. Harjoittelujakson aikana on mahdollisuus tutustua Eksoten tarjoamiin mielenterveys- ja päihdepalveluihin.

## Meillä voit oppia

- Hoitosuhdetyöskentelyä
- Perhe- ja läheisverkoston huomioimista
- Moniammatillista tiimityötä