



## Ota yhteyttä!

### **Etelä-Karjalan sosiaali- ja terveystieteiden (Eksote)**

Perhe- ja sosiaalipalvelut  
Yhteiskunnallisen osallisuuden palvelut  
Psykososiaalinen kuntoutus ja osallisuus  
Kuntouttavat asumispalvelut

Nuorten kuntoutumisyksikkö Katajapuu  
Juurakkokatu 1 A  
53810 Lappeenranta  
Puh. 0400 157516, 0400 157518

[www.eksote.fi](http://www.eksote.fi)

Vastuhenkilö:

Palveluesimies  
**Liisa Jukkala**  
0400 383881  
[etunimi.sukunimi@eksote.fi](mailto:etunimi.sukunimi@eksote.fi)

**Etelä-Karjalan sosiaali- ja terveystieteiden**

[www.eksote.fi](http://www.eksote.fi)



## **Nuorten kuntoutumisyksikkö**

**Katajapuu**

[www.eksote.fi](http://www.eksote.fi)

# Nuorten kuntoutumisyksikkö

## Katajapuu

Katajapuussa on yhteensä 17 paikkaa, ja 6 tukiasuntoa. Lisäksi toimintaamme kuuluu Raitapuun tukiasunnot.

### Yksikön sijainti

Katajapuu sijaitsee Lappeenrannassa Kourulassa

### Tavallisimmat asiakkaat/asukkaat/potilaat

Kuntoutujat ovat 18-30-vuotiaita psykososiaalisen kuntoutuksen tarpeessa olevia nuoria aikuisia, jotka tarvitsevat kuntouttavia asumispalveluita

### Henkilökunta

Palveluesimies, sairaanhoitaja, lähihoitaja, mielenterveyshoitaja, toimintaterapeutti, sos. ohjaaja

### Opiskelijat

Yksikkö soveltuu sosiaali- ja terveysalan sairaanhoitaja-, terveydenhoitaja-, toimintaterapeutti-, sosionomi- ja lähihoitajaopiskelijoille. Samanaikaisesti Katajapuussa voi olla enintään 3 opiskelijaa ( sh, lh, sosionomi).

### Muuta

Kuntoutujat ohjautuvat Katajapuuhun Mie - SAS- työryhmän kautta. Kuntoutumisen tavoitteena on antaa kuntoutujalle

valmiudet selviytyä arjen haasteista mahdollisimman itsenäisesti. Katajapuu mahdollistaa itsenäiseen elämään tähtäävän, tavoitteellisen kuntoutumisjakson. Jokaisen kuntoutujan ja hänen verkostonsa kanssa laaditaan yksilöllinen kuntoutumissuunnitelma. Kuntoutujia tuetaan ja ohjataan erilaisten päivittäisten toimintojen suorittamisessa.

### Meillä voit oppia

- Työskentelemään tavoitteellisesti ja asiakaslähtöisesti kuntoutujan kuntoutussuunnitelmaa toteuttaen.
- Työmenetelmistä tutuksi tulevat yksilöohjaus, tukea antavat keskustelut sekä yhteisöhoitoelementit.
- Voit harjoitella myös ryhmän ohjaamisen perustaitoja, mielenterveys- ja päihdekuntoutujan lääkehoitoa sekä työryhmätyöskentelyn perustaitoja.
- Opiskelijoille yksikkö tarjoaa mahdollisuuden oppia kuntoutujien kanssa tehtävää tavoitteellista työskentelyä kuntoutumisen edistämiseksi ja itsenäisen elämän tukemiseksi.
- Käy tutustumassa [Mielenterveystalo.fi](https://mielenterveystalo.fi) -nettipalveluun ennen harjoittelun alkua.