



## Ota yhteyttä!

**Etelä-Karjalan sosiaali- ja terveystoiminta (Eksote)**

**Hoitajat 24/7** puh. 044 7811 309

**Toimipisteen vastaava** puh. 040 1463 326

**Toimintayksikön esimies** puh. 044 7811 927

**Parikkalan hyvinvointiasema**

Lehmuskuja 3

59100 Parikkala



---

## Parikkala kotihoito

# Kotihoito Parikkala

## Parikkalan kotihoito - Henkilökunta

Kotihoito työskentelee seitsemänä (7) päivänä viikossa, 3 vuorotyössä.

Tarvittaessa on mahdollisuus myös yökäynteihin ja saattohoitoon.

Kotihoidossa työskentelee sairaanhoitajia, lähi- ja perushoitajia, kodinhoitajia/-avustajia sekä kotihoidon ohjaaja. Toimipisteessä on esimies ja toimipisteen vastaava.

## Kotihoito

Kotihoidon asiakkaat asuvat omissa kodeissaan. He ovat pääasiassa monisairaita ikäihmisiä, jotka tarvitsevat säännöllisiä apuja arjen toiminnoissa. Asiakkaillamme voi olla muistisairautta, psyykkisiä sairauksia, tuki- ja liikuntaelin sairauksia sekä liikuntavammaisuutta. Lähtökohtana on asiakkaan asumisen turvaaminen oikea-aikaisilla ja tarpeenmukaisilla palveluilla. Yhteistyötä teemme mm. Tehosan, osaston, IsoAvun, fysioterapeutti sekä monien muiden yhteistyötahojen kanssa.

## Toiminta – Eksoten visio ja arvot

Toteutamme kotihoidon palveluja tukemalla henkilön hyvinvointia, terveyttä, toimintakykyä, itsenäistä suoriutumista ja osallistumista.

Eksoten tavoitetilä tiivistyy kahteen sanaan: **Toimintakykyisenä kotona.**

Ihmisen paras paikka on kotona, ja pyrimme mahdollistamaan sen että kotiin on helppo palata ja myös kotoa käsin palvelut ovat helposti saatavilla.

## Visio

- Asiakkaamme huolehtivat omatoimisesti toimintakyvystään ja hyvinvoinnistaan, noudatamme kuntouttavaa työtettä, tuemme omatoimisuuteen
- Hoito- ja palvelumallimme ovat kevyitä, kuntouttavia ja kotilähtöisiä

## Arvot

- Yhdessä asiakkaan kanssa; huolehditaan, että asiakas kokee olevansa arvokas ja arvostettu, tuetaan asiakasta omatoimisuuteen ja autetaan pärjäämään kotona mahdollisimman pitkään. Huomioidaan asiakkaan toiveet.
- Mutkaton vuorovaikutus; käyttäytyään aina kohteliaasti ja ystävällisesti asiakasta kohtaan, arvostetaan yhdessä tekemistä, keskustellaan avoimesti ja rehellisesti asiakkaan kanssa hänen hoito- ja palvelusuunnitelmastaan.

## Opiskelijat

Yksikkö soveltuu lähihoitaja- sekä sairaanhoitajaopiskelijoille, niin opintojen alkuvaiheessa kuin suuntaavissakin opinnoissa. Opiskelijat ovat meille aina tervetulleita!