



Ota yhteyttä!

Etelä-Karjalan sosiaali- ja terveystiimi (Eksote)
Lappeenrannan mielenterveys – ja päihdevastaanotto
Lepolankatu 34
53100 Lappeenranta
www.eksote.fi

Vastuuhenkilöt:

Tiimivastaava
Tuija Tiensuu-Koskimäki
040 139 0363
etunimi.sukunimi@eksote.fi

Etelä-Karjalan sosiaali- ja terveystiimi

www.eksote.fi



Lappeenrannan mielenterveys – ja päihdevastaanotto

www.eksote.fi

Lappeenrannan mielenterveys – ja päihdevastaanotto

Yksikön sijainti

Lepolankatu 34, 53100 Lappeenranta

Tavallisimmat asiakkaat/potilaat

Palvelut ovat tarkoitettu yli 18-vuotiaille potilaille. Palveluihin hakeutumisen tarpeina voivat olla esimerkiksi elämäntilannekriisit, akuutit stressireaktiot, jännittämis - ja paniikkiongelmät sekä muut ahdistushäiriöt, masennus ja mielialaoireet, toimintakykyä haittaava psyykinen oireilu, päihteiden käyttöön liittyvä huoli, raskauteen, synnytykseen tai synnytyksen jälkeiseen aikaan liittyvä psyykinen oireilu, vaikeudet selvitä erilaisten ruumiilliseen sairastamiseen liittyvien psyykkisten pulmien kanssa.

Henkilökunta

Sairaanhoidtajia, psykologi, lääkäri, tarvittaessa muita erityistyöntekijöitä, osa työntekijöistä on yksilö- tai perheterapeutteja

Opiskelijat

Yksikkö soveltuu sairaanhoitaja-, terveydenhoitaja- tai ensihoitajaopiskelijan mielenterveys- ja päihdehoitotyön harjoittelujaksoille. Samanaikaisesti voi olla yhdestä kahteen opiskelijaa.

Muuta

Hoidossa ensisijaista on lyhytterapeuttinen työote ja työmuotoina ovat yksilö-, pari-, perhe- ja verkostoterapia sekä erilaiset ryhmähoidot. Mahdollisuus on myös kotikäynteihin. Perheteriimi on käytössä yksilöhoidon lisäksi. Yksikössä työskentelee maakunnallinen psykoterapiatiimi. Potilaan hoidon määrittelyssä on keskeistä palveluohjaus, jossa potilaalle tehdään palvelu-, hoidon - ja kuntoutustarpeen arviointi sekä tarvittaessa sosiaalinen kartoitus. Potilas ohjataan hänelle tarkoituksenmukaisiin palveluihin. Harjoittelujakson aikana on mahdollisuus tutustua Eksoten tarjoamiin mielenterveys- ja päihdepalveluihin.

Meillä voit oppia

- Hoitosuhdetyöskentelyä
- Perhe- ja läheisverkoston huomioimista
- Moniammatillista tiimityötä