



## Ota yhteyttä!

**Etelä-Karjalan sosiaali- ja terveystieteiden (Eksote)  
Psykiatrien ja geriatristien kuntoutus**  
Armilankatu 44  
53100 Lappeenranta  
[www.eksote.fi](http://www.eksote.fi)

Tiimivastaavat

Liisa Ikävalko p. 0400 157 526

Marja-Leena Suni-Lahti p. 0400 157 528

Etelä-Karjalan sosiaali- ja terveystieteiden

[www.eksote.fi](http://www.eksote.fi)



## Armilan kuntoutuskeskus

**Psykiatrien ja geriatristien kuntoutus**

[www.eksote.fi](http://www.eksote.fi)

# Psykogeriatrien ja geriatrien kuntoutus

## Kuntoutujat

Osastolla on 24 paikkaa kuntoutujille, jotka tarvitsevat geriatriasta ja psykiatriasta arviointia ja kuntoutusta. Kuntoutujat tulevat osastollemme SAS-toimiston kautta Etelä-Karjalan keskussairaalaan tai läheteellä Eksoten muista yksiköistä tai kotoa.

## Yksikön sijainti

Psykiatrien ja geriatrien kuntoutus sijaitsee Armilan kuntoutuskeskuksen 1. kerroksessa osoitteessa Armilankatu 44, 53100 Lappeenranta.

## Henkilökunta

Osastollamme on kaksi monialaista tiimiä: tiimi 5 ja tiimi 6. Tiimeissä työskentelee tiimivastaava, sairaanhoitaja, lähi- ja perushoitaja, fysioterapeutti, kuntohoitaja sekä toimintaterapeutti. Lisäksi osastolla työskentelee lääkäri, osastonsihteri, laitoshuoltaja sekä toimintayksikön esimies.

## Opiskelijat

Osastomme soveltuu oppimisympäristönä sairaanhoitaja-, lähihoitaja- sekä fysioterapian että toimintaterapian opiskelijoille. Osastollamme voi olla yhtä aikaa maksimissaan 5 opiskelijaa, joista kolme lähihoitajaopiskelijaa ja kaksi sairaanhoidon opiskelijaa.

## Osaston toiminta

Toiminta-ajatuksenamme on tarjota monialaista hoitoa ja kuntoutusta kuntoutujan omien voimavarojen ja tavoitteiden mukaisesti. Henkilökunta ohjaa, tukee sekä avustaa tarpeen mukaan. Huomioimme omaisten ja läheisten merkityksen kuntoutumisen osana.

Osaston toimintaa rytmittää viikko-ohjelma, joka koostuu päivittäisestä toiminnasta, yksilö- ja ryhmätoiminnasta, fysioterapiasta, erilaisista harjoitteista sekä viriketoiminnasta. Kuntoutumisen edistymistä arvioimme lääkärintarkoituksella ja kuntoutumispalaverissa. Hoitoneuvotteluissa arvioimme kuntoutujan toimintakykyä ja suunnittelemme kotiutukseen liittyviä asioita yhdessä kuntoutujan, omaisten ja kotihoitajan kanssa.

Keskeisenä tavoitteena on ylläpitää ja edistää kuntoutujan toimintakykyä ja kotona selviytymistä. Kuntoutujan oma motivaatio ja omaisten kanssa tehtävä yhteistyö ovat tärkeitä tekijöitä kuntoutumisen onnistumiselle.

## Meillä voit oppia

- kuntoutujan toimintakyvyn arviointia ja keinoja sen edistämiseksi
- vuorovaikutustaitoja ja erilaisten kuntoutujien kohtaamista
- monialaista tiimityötä
- perushoitoa
- lääkehoitoa
- kotiutuksen ja jatkohoidon suunnittelua ja toteutusta

## Tervetuloa opiskelemaan meille!