



Ota yhteyttä!

Etelä-Karjalan sosiaali- ja terveystieteiden (Eksote)

Ruokolahden kuntouttava päivätoiminta

Matintie 14-16

56100 Ruokolahti

www.eksote.fi

Vastuhenkilö:

Mielenterveyshoitaja

Maarit Mälkiä

p. 044 3365682

etunimi.sukunimi@eksote.fi



Ruokolahden kuntouttava päivätoiminta Mattila

Ruokolahden kuntouttava päivätoiminta

Yksikön sijainti

Matintie 14-16, 56100 Ruokolahti

Tavallisimmat asiakkaat/potilaat

Päivätoiminta on tarkoitettu yli 18-vuotiaille psykososiaalista kuntoutusta tarvitseville asiakkaille.

Henkilökunta

1 mielenterveyshoitaja

Tarvittaessa toimintaterapeutti ja sairaanhoitaja

Opiskelijat

Sairaanhoitaja-, terveydenhoitaja- ja ensihoitajaopiskelijat voivat tulla tutustumisjaksolle ja harjoittelemaan mm. ryhmien ohjaamista päivätoimintaan ollessaan harjoittelussa mielenterveysyksikössä.

Muuta

Mattilassa toimii mielenterveyskuntoutujien toiminnallisia ja hoidollisia ryhmiä. Osa ryhmistä toimii yhteisöhoidon periaatteella. Päihdekuntoutujille on tarjolla tarvittaessa korva-akupunktioryhmä. Mattilassa työskennellään psykoedukatiivisella työotteella. Ryhmien suunnittelussa huomioidaan kuntoutujien toiveet sekä ryhmien tarkoituksenmukaisuus, osa ryhmistä suunnitellaan yhteistyössä kuntoutujien kanssa.

Meillä voit oppia

- Kuntouttavaa työtettä ja kotikuntoutusta
- Yksilövastaanottotyötä
- Ryhmänohjaajalta vaadittavia ammatillisia taitoja
- Lääkehoitoa