



## Ota yhteyttä!

**Etelä-Karjalan sosiaali- ja terveystieteiden keskus (Eksote)**  
Ruokolahden mielenterveys – ja päihdevastaanotto  
Nällisuontie 7  
56100 Ruokolahti  
[www.eksote.fi](http://www.eksote.fi)

Vastuhenkilöt:

Sairaanhoitajat  
**Erja Hartikainen** ja **Susanna Tiilikainen**  
040 194 4052 ja 040 194 4027

[etunimi.sukunimi@eksote.fi](mailto:etunimi.sukunimi@eksote.fi)



---

## Ruokolahden mielenterveys – ja päihdevastaanotto

# Ruokolahden mielenterveys – ja päihdevastaanotto

## Yksikön sijainti

Nällisuontie 7, 56100 RUOKOLAHTI

## Tavallisimmat asiakkaat/potilaat

Palvelut ovat tarkoitettu yli 18-vuotiaille potilaille. Palveluihin hakeutumisen tarpeina voivat olla esimerkiksi elämäntilannekriisit, akuutit stressireaktiot, jännittämis - ja paniikkiongelmät sekä muut ahdistushäiriöt, masennus ja mielialaoireet, toimintakykyä haittaava psyykkinen oireilu, päihteiden käyttöön liittyvä huoli, raskauteen, synnytykseen tai synnytyksen jälkeiseen aikaan liittyvä psyykkinen oireilu, vaikeudet selvitä erilaisten ruumiilliseen sairastamiseen liittyvien psyykkisten pulmien kanssa.

## Henkilökunta

2 sairaanhoitajaa.

Tarvittaessa lääkäri, toimintaterapeutti, päihdesairaanhoitaja, sosiaalityöntekijä ja psykologi.

## Opiskelijat

Yksikkö soveltuu sairaanhoitaja-, terveydenhoitaja- tai ensihoitajaopiskelijan mielenterveys- ja päihdehoitotyön harjoittelujaksolle. Samanaikaisesti voi olla yksi opiskelija.

## Muuta

Hoidossa ensisijaista on lyhytterapeuttinen työote ja työmuotoina ovat yksilö-, pari-, perhe- ja verkostoterapia sekä erilaiset ryhmähoidot. Mahdollisuus on myös kotikäynteihin. Perhetiimi (Lpr) on käytettävissä yksilöhoidon lisäksi. Potilaan hoidon määrittelyssä on keskeistä palveluohjaus, jossa potilaalle tehdään palvelu-, hoidon - ja kuntoutustarpeen arviointi sekä tarvittaessa sosiaalinen kartoitus. Potilas ohjataan hänelle tarkoituksenmukaisiin palveluihin. Harjoittelujakson aikana mahdollisuus tutustua Eksoten tarjoamiin mielenterveys- ja päihdepalveluihin.

## Meillä voit oppia

- Hoitosuhdetyöskentelyä
- Perhe- ja läheisverkoston huomioimista
- Moniammatillista tiimityötä