



## Tervetuloa oppimaan!

Toimintayksikön esimies **Katri Rantasalo** p.040 -1944044,  
katri.rantasalo@eksote.fi

Opiskelijaohjauksesta vastaa  
toimipisteen vastaava Eija Rämö p. 040 – 757 1154

Ruokorinne hoitajat p. 040 -1463299

Nällisuontie 5 E  
56100 Ruokolahti

[www.eksote.fi](http://www.eksote.fi)

Etelä-Karjalan sosiaali- ja terveystieteiden keskus

[www.eksote.fi](http://www.eksote.fi)



## Ruokolahden asumisyksikkö Ruokorinne

[www.eksote.fi](http://www.eksote.fi)

Ruokolahdella on hyvinvointiaseman läheisyydessä kaksi asumisyksikköä, Ruokorinne ja Iltatähti.

Ruokorinteessä on 11 pitkäaikaispaikkaa ja 1 vuorohoitopaikka yläkerrassa ja alakerrassa 5 asuntoa. Palvelumuodoltaan Ruokorinne on tuettua asumista. Vuorohoitopaikkoja käyttävät pääsääntöisesti omaishoidettavat silloin kun hoitaja pitää vapaata.

### **Yksikön sijainti**

Ruokorinne sijaitsee hyvinvointiaseman lähellä, osoite on Nällisuontie 5 E 56100 Ruokolahti.

### **Asukkaat**

Ruokorinteessä asuu ikäihmisiä jotka eivät enää pysty asumaan omissa kodeissaan vaan tarvitsevat ohjausta ja apua päivittäisissä toiminnoissa sekä valvontaa. Monilla asukkailla on muistisairaus.

### **Henkilökunta**

Ruokorinteessä on sairaanhoitaja ja lähi- ja perushoitajia. Hoitajia on työssä ympäri vuorokauden, Ruokorinteen yöhoitaja auttaa tarvittaessa Iltatähden ja kotihoidon yöhoitajaa. Lääkäri käy kerran viikossa. Fysioterapeutti ja vanhustenhuollon ohjaaja käyvät tarpeen mukaan.

### **Opiskelijat**

Ruokorinne sopii harjoittelupaikaksi lähihoitajaopiskelijoille ja hoiva-avustajaopiskelijoille kaikille hoitotyön jaksoille. Sairaanhoitajaopiskelijoille Ruokorinne sopii perushoidon harjoittelujaksolle. Opiskelijoita voi olla yksi kerrallaan. Toivomme, että opiskelijat ottavat yhteyttä toimipisteen vastaavaan noin 2 viikkoa ennen harjoittelun alkamista jotta voimme sopia harjoitteluun liittyvistä asioista (suojavaatteet, ruokailu, ohjaajat jne. ).

### **Meillä voit oppia**

- \*perushoitoa
- \*erilaisten sairauksien hoitoa
- \*lääkehoitoa
- \*haavahoitoa
- \*saattohoitoa

### **Muuta**

Eksoten toiminta-ajatuksen mukaisesti pyrimme toteuttamaan työssämme kuntouttavaa työtettä jolloin asukas tekee itse kaiken sen minkä pystyy. Kannustamme asukkaita toimimaan mahdollisimman itsenäisesti. Meille on tärkeää asukkaiden toimintakyvyn ylläpitäminen ja paraneminen. Toimimme vastuuhoidajamallin mukaisesti jolloin jokaisella asukkaalla on oma, nimetty vastuuhoitaja joka vastaa asukkaan kokonaishoidosta.