



## Ota yhteyttä!

**Etelä-Karjalan sosiaali- ja terveystyöry (Eksote)**  
Perhe- ja sosiaalipalvelut / vammaispalvelut

**Toimintakeskus Hoppari**  
Luokkaantori 7  
53300 Lappeenranta

**Ohjaajat**  
p. 040 087 8826  
p. 040 651 1795

**Toimintayksikön esimies**  
Mirja Jantunen  
mirja.s.jantunen@eksote.fi  
p. 040 015 7541

6/2020

Etelä-Karjalan sosiaali- ja terveystyöry



## Toimintakeskus Hoppari

Päiväaikaista toimintaa vammaispalveluissa

[www.eksote.fi](http://www.eksote.fi)

[www.eksote.fi](http://www.eksote.fi)

# Toimintakeskus Hoppari

Toimintakeskus Hoppari on vammaispalvelujen päiväaikaisen toiminnan yksikkö Lappeenrannan Lauritsalassa. Järjestämme Hopparissa toimintaa nuorille ja aikuisille vammaispalvelujen asiakkaille arkipäivisin. Asiakkaamme ovat pääasiassa kehitysvammaisia henkilöitä. Hopparissa käy päivittäin hieman alle kymmenen asiakasta.

## Toiminta

Toiminta Hopparissa on enimmäkseen ryhmämuotoista, mutta huomioimme yksilöllisesti asiakkaittemme toiveet, taidot ja tarpeet. Suunnittelemme toiminnan sisällön ja tavoitteet yhdessä heidän kanssaan.

Asiakkaamme osallistuvat toimintaan oman kiinnostuksensa ja toimintakykynsä mukaan. Tuemme heitä ilmaisemaan toiveitaan ja tekemään itsenäisiä valintoja. Hopparissa harjoittemme erilaisia arkielämän sekä yhdessä olemisen ja tekemisen taitoja. Tavoitteena on myös tarjota elämyksiä sekä osallisuuden kokemuksia.

Hopparin päiviin sisältyy esimerkiksi

- keittiötöitä
- ulkoilua
- musiikkia
- vierailuja ja retkiä
- erilaisia projekteja

Hopparissa toteutamme vuosittain muutamia teemallisia projekteja. Niihin sisältyy mm. tiedonhakua ja kädentaitoja. Projektien avulla pyritään lisäämään itsetuntemusta ja yhteisöllisyyttä.

## Henkilökunta

Hopparissa toimii kaksi ohjaajaa, jotka ovat koulutukseltaan sosionomeja.

## Opiskelijat

Hoppari soveltuu harjoittelupaikaksi sosiaali- ja terveysalan opiskelijoille, esim. sosionomeille, toimintaterapeuteille ja lähihoitajille. AMK-opiskelijat voivat hakea harjoittelujaksolle Jobiilin kautta.

## Meillä saat

- hyvän ohjauksen
- tietoa ja kokemuksia asiakkaan kohtaamisesta sekä kehitysvammaisuudesta
- mahdollisuuden harjoitella yksilö- ja ryhmän ohjaamista sekä vuorovaikutustaitoja
- osallistua toiminnan suunnitteluun ja toimintaan yhdessä asiakkaiden kanssa