



## Ota yhteyttä!

**Etelä-Karjalan sosiaali- ja terveystyöry (Eksote)  
Perhe- ja sosiaalipalvelut / vammaispalvelut**

**Toimintakeskus Valtsu**  
Valto Käkelän katu 3 E  
53130 Lappeenranta

**Ohjaajat**  
p. 040 139 0417  
p. 040 513 9511

**Toimintayksikön esimies**  
Mirja Jantunen  
p. 0400 157 541  
mirja.s.jantunen@eksote.fi

6/2020

**Etelä-Karjalan sosiaali- ja terveystyöry**

[www.eksote.fi](http://www.eksote.fi)



## Toimintakeskus Valtsu

**Päiväaikaista toimintaa vammaispalveluissa**

[www.eksote.fi](http://www.eksote.fi)

# Toimintakeskus Valtsu

Toimintakeskus Valtsu on vammaispalvelujen päiväaikaisen toiminnan yksikkö Lappeenrannan Kahilanniemessä. Järjestämme toimintaa nuorille ja aikuisille vammaispalvelujen asiakkaille arkipäivisin. Asiakkaamme ovat pääasiassa kehitysvammaisia henkilöitä.

Valtsussa käy päivittäin noin kymmenen asiakasta.

## Toiminta

Toiminta Valtsussa on enimmäkseen ryhmämuotoista, mutta huomioimme yksilöllisesti asiakkaittemme toiveet, taidot ja tarpeet. Suunnittelemme toiminnan sisällön ja tavoitteet yhdessä heidän kanssaan.

Asiakkaamme osallistuvat toimintaan kiinnostuksenkohteidensa ja toimintakykynsä mukaan. Heitä tuetaan ilmaisemaan toiveitaan ja tekemään itsenäisiä valintoja. Valtsussa harjoitellaan erilaisia arkielämän sekä yhdessä olemisen ja tekemisen taitoja. Tavoitteena on myös tarjota elämyksiä sekä osallisuuden kokemuksia.

Valtsun päiviin sisältyy esimerkiksi

- keittiötoimintoja
- pyykinpesua
- siivousta
- retkeilyä ja asioimista
- musiikkia eri muodoissa
- rentoutumista

Asiakkaillamme on omia vastuutehtäviä ja he pitävät myös itse toimintatuokioita toisilleen. Lisäksi osallistumme heidän kanssaan työn varjostukseen, esimerkiksi tavaroiden hyllytykseen kaupassa sekä astioiden tiskaukseen ja salitöihin henkilöstöravintolassa.

## Henkilökunta

Valtsussa toimii kaksi ohjaajaa, jotka ovat koulutukseltaan sosionomeja.

## Opiskelijat

Valtsu soveltuu harjoittelupaikaksi sosiaali- ja terveysalan opiskelijoille, esim. sosionomeille, toimintaterapeuteille ja lähihoitajille (kuntoutuminen, vammaistyö). Ammattikorkeakouluopiskelijat voivat hakea harjoittelujaksolle Jobiin kautta.

## Meillä saat

- hyvän ohjauksen
- tietoa ja kokemuksia asiakkaan kohtaamisesta sekä kehitysvammaisuudesta
- mahdollisuuden harjoitella yksilö- ja ryhmän ohjaamista sekä vuorovaikutustaitoja
- osallistua toiminnan suunnitteluun ja toimintaan yhdessä asiakkaiden kanssa