



## Tervetuloa oppimaan

**Toimintaterapia, Psykogeriatrinen ja geriatrinen  
kuntoutus, Armilan osasto 1**

**Etelä-Karjalan sosiaali- ja terveystieteiden keskus (Eksote)**

Opiskelijajohdustyöntekijä

**Ulla Kotro**

044 7914643

[ulla.kotro@eksote.fi](mailto:ulla.kotro@eksote.fi)

Fysio- ja toimintaterapiapalvelut  
Palvelupäällikkö

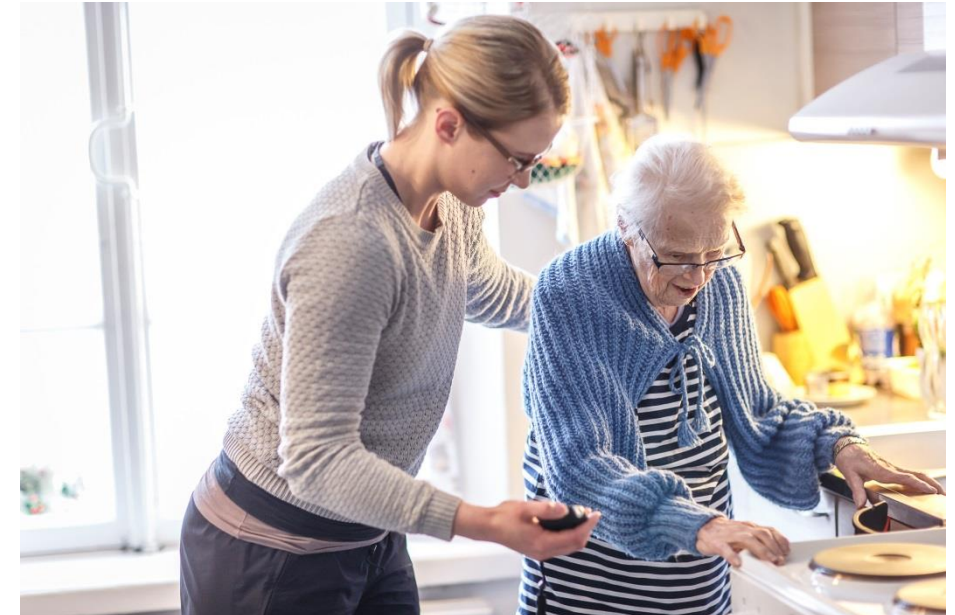
**Virpi Aralinna**

044 791 5525

[virpi.aralinna@eksote.fi](mailto:virpi.aralinna@eksote.fi)

**Etelä-Karjalan sosiaali- ja terveystieteiden keskus**

[www.eksote.fi](http://www.eksote.fi)



**Toimintaterapia**  
**Psykogeriatrinen ja geriatrinen  
kuntoutus, Armilan osasto 1**

[www.eksote.fi](http://www.eksote.fi)

## Yksikön sijainti

Armilan kuntoutuskeskus  
Armilankatu 44  
53100 Lappeenranta

## Tavallisimmat kuntoutujaryhmät

Yleistilan laskun ja infektioiden takia sairaalahoitoa tarvitsevat kuntoutujat, geriatriset kuntoutujat, psykogeriatrista arviota tarvitsevat kuntoutujat, aivoverenkiertohäiriö- ja ortopediset kuntoutujat, saattohoito- ja palliatiiviset potilaat.

## Henkilökunnan määrä

Psykogeriatrisessa ja geriatrisessa kuntoutuksessa työskentelee kaksi toimintaterapeuttia.

Työskentely tapahtuu moniammatillisissa tiimeissä, joihin kuuluu lisäksi fysioterapeutteja, kuntohoitaja, sairaanhoitajia, lähihoitajia ja lääkäri.

## Opiskelijat

Jokaiselle opiskelijalle on nimetty vastuunohjaaja ja varaohjaaja.

## Muuta huomioitavaa

Toimintaterapia tapahtuu osastolla yksilö- ja ryhmäterapiana, ja tarvittaessa arvioivina kotikäynteinä.

Osasto on Lean-johdettu.

## Meillä voit oppia

- Moniammatillista yhteistyötä ja asiantuntijana toimimista moniammatillisessa tiimissä
- Vuorovaikutustaitoja ja työyhteisössä toimimista
- Kuntoutujan ja hänen läheistensä kokonaisvaltaista kohtaamista huomioiden fyysinen, psyykinen ja sosiaalinen toimintakyky
- Sairauden asettamien rajoitusten huomioimista ja vaikutusta toimintakykyyn sekä kuntoutujan omien voimavarojen hyödyntämistä
- Kuntoutujan yksilöllistä tutkimista ja ohjausta / yksilö- ja ryhmäterapiaa
- Erilaisia mittaus- ja arviointikeinoja kuntoutuksen tueksi
- Muistikuntoutusta
- Kotona selviytymisen ja kodinmuutostöiden tarpeen arviointia ja muutostöiden toteutuksen järjestämistä
- Apuvälinetarpeen arviointia ja käytön ohjausta
- Kirjaamista ja toimintaterapianimikkeistön käyttämistä, raportointia ja kuntoutussuunnitelmien tekemistä
- Jatkotoimintaterapian järjestämistä