



## Ota yhteyttä!

**Etelä-Karjalan sosiaali- ja terveystyöry (Eksote)**  
Perhe- ja sosiaalipalvelut / vammaispalvelut

- **Arjen tukikeskus Arttu**  
Lentäjätie 15 B, 53600 Lappeenranta  
p. 0400 483 052
- **Arjen tukikeskus Hovinkulma**  
Patruunankatu 4 as 6, 53300 Lappeenranta  
p. 040 517 1355
- **Arjen tukikeskus Paajalanrinne**  
Pilvikuja 9, 55100 Imatra  
p. 040 513 3044
- **Tuettu asuminen, Luumäki**  
Marttilantie 28, 54500 Taavetti  
p. 040 725 7996

Toimintayksikön esimies  
Mari Kinnunen  
p. 040 651 3896  
[mari.kinnunen@eksote.fi](mailto:mari.kinnunen@eksote.fi)

11/2019

Etelä-Karjalan sosiaali- ja terveystyöry

[www.eksote.fi](http://www.eksote.fi)



## Tuettu asuminen

vammaispalvelut

[www.eksote.fi](http://www.eksote.fi)

# Tuettu asuminen vammaispalveluissa

Tuettu asuminen on itsenäistä asumista omassa kodissa ohjaajien tuella. Asiakkaat ovat pääasiassa aikuisia kehitysvammaisia henkilöitä.

Ohjaajat tekevät kotikäyntejä, heitä voi tulla tapaamaan Arjen tukikeskuksiin ja yhteyttä asiakkaiden kanssa pidetään myös teknologiaa hyödyntäen.

Ohjaajat neuvovat ja auttavat arjen asioiden hoitamisessa, kuten kodinhoidossa, ruoanlaitossa ja asioinneissa.

Ohjaajat ovat tukena myös vapaa-ajantoimintojen löytämisessä. Arjen tukikeskusten yhteistiloissa asiakkaat voivat tavata toisiaan ja osallistua esimerkiksi asiakaskokouksiin.

Vammaispalveluilla on kolme tuetun asumisen tukipistettä:

- **Arjen tukikeskus Arttu**  
Lappeenrannan Leirissä
- **Arjen tukikeskus Hovinkulma**  
Lappeenrannan Hovinpellolla
- **Arjen tukikeskus Paajalanrinne**  
Imatralla Paajalan kaupunginosassa

**Lisäksi Luumäellä työskentelee kaksi ohjaajaa** hyvinvointiaseman yhteydessä.

Työntekijät ovat Arjen tukikeskuksissa paikalla arkisin klo 7 – 20 /21 ja viikonloppuisin klo 8 – 20 / 21. Luumäellä ohjaajat työskentelevät arkisin klo 8 – 16.

## Henkilökunta

Tuetun asumisen työntekijät ovat koulutukseltaan pääasiassa sosionomeja ja lähihoitajia. Työnimikkeitä ovat ohjaaja ja asumisenohjaaja.

## Opiskelijat

Tuettu asuminen soveltuu harjoittelupaikaksi sosiaali- ja terveysalan opiskelijoille, esim. sosionomeille ja lähihoitajille. AMK-opiskelijat voivat hakea harjoittelujaksolle Jobiilin kautta.

## Meillä voit oppia

- arjessa tukemista ja tuen tarpeen arviointia
- erilaisuuden kohtaamista
- ohjaavan ja ratkaisukeskeisen työtteen toimintaperiaatteita
- yksilö- ja ryhmänohjausta sekä toiminnan suunnittelua
- verkosto- ja palvelujärjestelmäosaamista
- vuorovaikutus- ja yhteistyötaitoja