



## Ota yhteyttä!

**Etelä-Karjalan sosiaali- ja terveystoimisto (Eksote)**  
Luumäen mielenterveys – ja päihdevastaanotto  
Marttilantie 28  
54500 Taavetti  
[www.eksote.fi](http://www.eksote.fi)

Vastuhenkilö:

Sairaanhoidaja  
**Eveliina Ekman**  
040 198 8947

Etelä-Karjalan sosiaali- ja terveystoimisto

[www.eksote.fi](http://www.eksote.fi)



---

## Luumäen mielenterveys – ja päihdevastaanotto

[www.eksote.fi](http://www.eksote.fi)

# Luumäen mielenterveys – ja päihdevastaanotto

## Yksikön sijainti

Marttilantie 28, 54500 Taavetti

## Tavallisimmat asiakkaat/potilaat

Palvelut ovat tarkoitettu yli 18-vuotiaille potilaille. Palveluihin hakeutumisen tarpeina voivat olla esimerkiksi elämäntilannekriisit, akuutit stressireaktiot, jännittämis - ja paniikkiongelmät sekä muut ahdistushäiriöt, masennus ja mielialaoireet, toimintakykyä haittaava psyykinen oireilu, päihteiden käyttöön liittyvä huoli, raskauteen, synnytykseen tai synnytyksen jälkeiseen aikaan liittyvä psyykinen oireilu, vaikeudet selvitä erilaisten ruumiilliseen sairastamiseen liittyvien psyykkisten pulmien kanssa.

## Henkilökunta

Yksi sairaanhoitaja, joka toimii kolmikantamallin mukaisesti yhteistyössä oman terveyskeskuslääkärin ja Lappeenrannan mielenterveysyksikön lääkärin ja psykologin kanssa.

## Opiskelijat

Yksikkö soveltuu sairaanhoitaja-, terveydenhoitaja- tai ensihoitajaopiskelijan mielenterveys- ja päihdehoitotyön harjoittelujaksoille. Samanaikaisesti voi olla yksi opiskelija.

## Muuta

Hoidossa ensisijaista on lyhytterapeuttinen työote ja työmuotoina ovat yksilö-, pari-, perhe- ja verkostoterapia sekä ryhmähoidot. Mahdollisuus on myös kotikäynteihin. Perhetiimi (Lpr) on käytössä yksilöhoidon lisäksi. Potilaan hoidon määrittelyssä on keskeistä palveluohjaus, jossa potilaalle tehdään palvelu-, hoidon – ja kuntoutustarpeen arviointi sekä tarvittaessa sosiaalinen kartoitus. Potilas ohjataan hänelle tarkoituksenmukaisiin palveluihin. Harjoittelujakson aikana on mahdollisuus tutustua Eksoten tarjoamiin mielenterveys- ja päihdepalveluihin.

## Meillä voit oppia

- Hoitosuhdetyöskentelyä
- Perhe- ja läheisverkoston huomioimista
- Moniammatillista tiimityötä