



Ota yhteyttä!

Etelä-Karjalan sosiaali- ja terveystieteiden (Eksote)
Parikkalan mielenterveys – ja päihdevastaanotto
Lehmuskujat 3
59100 Parikkala
www.eksote.fi

Vastuhenkilöt:

Sairaanhoitaja
Rauni Suutarinen
044 781 2307

etunimi.sukunimi@eksote.fi



Parikkalan mielenterveys – ja päihdevastaanotto

Parikkalan mielenterveys – ja päihdevastaanotto

Yksikön sijainti

Lehmuskuja 3, 59100 Parikkala

Tavallisimmat asiakkaat/potilaat

Palvelut ovat tarkoitettu yli 18-vuotiaille potilaille. Palveluihin hakeutumisen tarpeina voivat olla esimerkiksi elämäntilannekriisit, akuutit stressireaktiot, jännittämis - ja paniikkiongelmien sekä muut ahdistushäiriöt, masennus ja mielialaoireet, toimintakykyä häiritsevä psyykinen oireilu, päihteiden käyttöön liittyvä huoli, raskauteen, synnytykseen tai synnytyksen jälkeiseen aikaan liittyvä psyykinen oireilu, vaikeudet selvitä erilaisten ruumiilliseen sairastamiseen liittyvien psyykkisten pulmien kanssa.

Henkilökunta

1-2 sairaanhoitajaa, toimistonhoitaja. Lääkärin vastaanotto 2 kertaa kuukaudessa. Toimintaterapeutin ja psykologin palvelut tarvittaessa.

Opiskelijat

Yksikkö soveltuu sairaanhoitaja-, terveydenhoitaja- tai ensihoitajaopiskelijan mielenterveys- ja päihdehoitotyön harjoittelujaksoille. Samanaikaisesti voi olla yksi opiskelija.

Muuta

Hoidossa ensisijaista on lyhytterapeuttinen työote ja työmuotoina ovat yksilö-, pari-, perhe- ja verkostoterapia sekä ryhmähoidot. Mahdollisuus on myös kotikäynteihin. Perheterapiat (Lpr) on käytössä yksilöhoidon lisäksi. Potilaan hoidon määrittelyssä on keskeistä palveluohjaus, jossa potilaalle tehdään palvelu-, hoidon – ja kuntoutustarpeen arviointi sekä tarvittaessa sosiaalinen kartoitus. Potilas ohjataan hänelle tarkoituksenmukaisiin palveluihin. Harjoittelujakson aikana on mahdollisuus tutustua Eksoten tarjoamiin mielenterveys- ja päihdepalveluihin.

Meillä voit oppia

- Hoitosuhdetyöskentelyä
- Perhe- ja läheisverkoston huomioimista
- Moniammatillista tiimityötä